

20. März 2010 – 2. Nationaler Allergietag

Lebensqualität trotz Pollenallergie: Dies das Motto des 2. Nationalen Allergietages. Betroffene und Interessierte können sich an Informationsständen in Basel, Zürich, St. Gallen, Sant'Antonino und in der Westschweiz von Fachpersonen beraten und auf ihr Allergierisiko testen lassen. Organisiert wird der Tag von *aha!* und der Schweizerischen Gesellschaft für Allergologie und Immunologie (SGAI).

Nach Eis, Schnee und frostigen Temperaturen der vergangenen Wintermonate wird die Sehnsucht nach milden Frühlingstagen immer grösser. Erwacht die Natur, beginnt auch die Leidenszeit von über einer Million Schweizern. Mit dem zarten Ergrünen von Bäumen und Sträuchern fliegen die Pollen wieder – als Erstes die von Hasel, Erle, Weide, Pappel, Esche und Birke. Pollenallergiebetroffene leiden dann unter den typischen Symptomen wie geschwollene Nasenschleimhaut, verstopfte, laufende, juckende oder brennende Nase, Niesen, gerötete und tränende Augen. Viele klagen ausserdem über Beschwerden der Bronchien – einer Vorstufe von Asthma.

Allergisch? Abklären, handeln und Lebensqualität gewinnen

aha! wird in 4–5 verschiedenen Migros-Zentren in der Schweiz über die Allergieproblematik und über Präventions- und Behandlungsmöglichkeiten informieren. Gleichzeitig besteht die Möglichkeit, sich durch ein regionales Team von Allergiespezialisten mit einem Hauttest am Unterarm auf verschiedene Allergieauslöser (Allergene von Birke, Hasel, Gräsermix und Hausstaubmilbe sowie auf Wunsch Katze) testen zu lassen. Bereits nach einer kurzen Wartezeit

von ca. 15 Minuten kann das Testergebnis aufgrund der Hautreaktion abgelesen und besprochen werden.

www.pollenundallergie.ch

Seit zwei Jahren können Pollenallergiker auf der Internetplattform www.pollenundallergie.ch alles über den aktuellen Pollenflug, verschiedene Allergien und ihre Behandlung finden. Das Bundesamt für Meteorologie und Klimatologie MeteoSchweiz und *aha!* Schweizerisches Zentrum für Allergie, Haut und Asthma betreiben die Internetseite gemeinsam, um Pollenallergikerinnen und -allergikern einen möglichst umfassenden Service zu bieten. Interessierte können zudem den kostenlosen Pollen-Newsletter abonnieren. Die Abonnenten werden wöchentlich über die Pollenbelastung durch die 14 wichtigsten Pollenarten an den vom User definierten Standorten informiert. Dazu gehört auch eine Vorhersage des Pollenflugs bis Ende der jeweiligen Woche.

www.schnupfentest.ch

Anlässlich des zweiten Nationalen Allergietages schaltet *aha!* – vorerst nur in Deutsch – unter www.schnupfentest.ch einen umfassenden Test rund um Schnupfensymptome: Mit den Fragen

«Leiden Sie unter einem Schnupfen? Laufende Nase, tränende Augen. Kennen Sie das? Sind Taschentücher Ihre ständigen Begleiter? Atmen Sie meist durch den Mund, weil Ihnen das Atmen durch die Nase schwerfällt?» werden Interessierte eingeladen, den Schnupfentest «durchzuspielen», um herauszufinden, ob es sich bei den Beschwerden um einen infektierten, akuten oder einen chronisch allergischen bzw. nicht allergischen Schnupfen oder gar um Nasenpolypen handelt. Der Test kann aufgrund der komplexen Fragen und Antwortmöglichkeiten durchaus dazu dienen, die Ursachen der Beschwerden herauszufinden und die Abklärung beim Arzt oder Apotheker zu erleichtern.

(Aufschaltung der französischen und italienischen Seiten im Laufe des Aprils unter www.testderhumes.ch bzw. www.testrinite.ch.)

Präventionsarbeit an der Basis

Mit dem 2. Nationalen Allergietag setzt *aha!* gemeinsam mit der SGAI ihre Informationsarbeit fort und weist einmal mehr darauf hin, dass es Organisationen und Fachpersonen gibt, die mit viel Kompetenz und Erfahrung sehr gute Dienstleistungen anbieten. *aha!* und SGAI arbeiten seit vielen Jahren erfolgreich und gut abgestimmt zusammen, um Allergiebetroffene zu unterstützen. Die Arbeit von *aha!* im Bereich Beratung, Schulung, Information ergänzt die Dienstleistungen der Fachärzte.

aha! bedankt sich bei der SGAI für die Zusammenarbeit, bei ihren Partnern für die Unterstützung und beim Bundesamt für Gesundheit für die Übernahme des Patronats.

■ Redaktion *aha!news*

Programm | Programme | Programma

Datum | Date | Data: 20. März | 20 mars | 20 marzo

Kostenlose Allergierisikotests | Tests d'allergie gratuits | Test rischioso allergie gratuito: 10.00–15.30

Information und Beratung | Information et conseils | Informazioni e consulenza: 10.00–16.00

STANDORTE | LIEUX | LUOGHI

Informationsanlässe in | Stand d'informations à | Stand informativi a:

ZH: Zürich, MM Limmatplatz, Limmatstrasse 152, Zürich

BL: Allschwil, MMM Paradies, Spitzwaldstrasse 215, Allschwil

SG: Abtwil, MM Säntispark, Wiesenbachstrasse 7, Abtwil

TI: San Antonino, MMM Centro Sant'Antonino, Via Gorelle, Sant'Antonino

Pour la Suisse romande voir le programme sur le site Internet www.journee-nationale-allergie.ch

20 mars 2010 : 2^e Journée Nationale de l'Allergie

Placée sous la devise « une bonne qualité de vie malgré une allergie au pollen », la 2^e Journée Nationale de l'Allergie organisée par *aha!* et la Société suisse d'allergologie et d'immunologie (SSAI) permettra aux personnes touchées et intéressées de bénéficier de conseils de spécialistes et de se faire tester sur les stands d'information de Bâle, Zurich, St-Gall, Sant'Antonino et de Suisse romande.

Après ces mois de neige, de glace et de températures négatives, on se prend à rêver de douceur printanière. Or, pour plus d'un million de nos concitoyens, le réveil de la nature marque le début d'une période difficile. Le bourgeonnement et le verdoisement des arbres et des buissons libèrent du pollen – en particulier du pollen de noisetier, d'aulne, de saule, de peuplier, de frêne et de bouleau. Les personnes souffrant d'une allergie au pollen présentent alors des symptômes typiques, comme une muqueuse enflammée et le nez bouché, qui coule, qui démange ou qui brûle – un stade précurseur de l'asthme.

Allergique? Consulter, agir, améliorer la qualité de vie

aha! informera le public sur l'allergie et les possibilités de prévention et de traitement dans 4 à 5 centres Migros en Suisse. A cette occasion, une équipe régionale de spécialistes de l'allergie proposera aux personnes qui le souhaitent de se soumettre à un test cutané réalisé sous l'aisselle pour tester leurs réactions à différents déclencheurs d'allergie (allergènes du bouleau, du noisetier, de graminées, d'acariens de la poussière de maison et du chat, sur demande). Le résultat du test peut être lu et commenté au bout d'une quinzaine de minutes d'après la réaction cutanée.

www.pollenetallergie.ch

Depuis deux ans, la plate-forme Internet trilingue www.pollenetallergie.ch informe sur tout ce qui touche aux flux de pollen, aux différentes allergies et à leur traitement. Ce site, qui est géré conjointement par l'Office fédéral de météorologie et de climatologie Météo-Suisse et *aha!* Centre suisse pour l'allergie, la peau et l'asthme, entend offrir aux allergiques au pollen un service aussi complet que possible. Les personnes intéressées peuvent s'abonner gratuitement à la Newsletter Pollen. Elles seront informées chaque semaine sur la charge pollinique des 14 principales espèces de pollen dans les lieux qu'elles auront indiqués. Elles y trouveront également des prévisions sur les flux de pollen jusqu'à la fin de la semaine en question.

www.schnupfentest.ch

A l'occasion de la deuxième Journée Nationale de l'Allergie, *aha!* publiera sur le site www.schnupfentest.ch – en allemand seulement pour commencer – un test complet sur les symptômes du rhume des foins. Avec des questions comme « Souffrez-vous d'un rhume des foins ? Le nez qui coule, les yeux qui larmoient, vous connaissez ? Est-ce que vous êtes esclave des mouchoirs en papier ? Respirez-vous généralement par la bouche parce que vous avez le nez bouché ? », les personnes intéressées seront invitées à faire le test pour

déterminer si leurs troubles sont dus à une rhinite infectieuse, à une rhinite allergique aiguë ou chronique, à une rhinite non allergique ou à des polypes nasaux. Grâce à la précision des questions et des réponses, ce test devrait permettre d'identifier les causes des troubles et faciliter ainsi le diagnostic du médecin ou du pharmacien.

(Le site sera disponible en français et en italien courant avril 2010 à l'adresse www.testderhumes.ch respectivement www.testtrinite.ch.)

Travail de prévention à la base

Avec sa 2^e Journée Nationale de l'Allergie, *aha!* poursuit en collaboration avec la SSAI sa mission d'information et attire une fois de plus l'attention sur les organisations et spécialistes qui proposent d'excellents services en s'appuyant sur leurs compétences et leur vaste expérience. *aha!* et la SSAI collaborent depuis longtemps efficacement et en parfaite harmonie pour venir en aide aux personnes atteintes d'allergies. Le travail de *aha!* dans le domaine des conseils, de la formation et de l'information vient judicieusement compléter les services des médecins spécialisés.

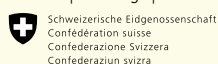
aha! remercie la SSAI pour sa coopération, ses partenaires pour leur soutien et l'Office fédéral de la santé publique pour son patronage.

■ Rédaction *aha!news*

Kooperation | Coopération | Cooperazione



Patronat | Patronage | Patrocinio



Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP

Mit Unterstützung von | Avec le soutien de | Con il sostegno di

MIGROS

ESSEX Allergy

dyson

NOVARTIS

TRIMEDAL
Your Allergy Specialist

Henkel