

# 16 Dermatite atopique, asthme, rhume d

Dans la plupart des cas, les maladies allergiques débutent déjà chez le nourrisson ou l'enfant et se déroulent selon un modèle caractéristique. Après la dermatite atopique du nourrisson suivent l'asthme à l'âge préscolaire et scolaire puis le rhume des foins. Cette succession de maladies atopiques est connue sous le terme de marche atopique.

Sans système immunitaire la vie d'un organisme supérieur n'est pas possible sur un laps de temps de plusieurs années. L'être humain possède un système immunitaire distribué sur l'ensemble du corps et pesant environ 1,5 kg. Son poids est équivalent à celui du système nerveux. Tous les deux observent l'environnement, enregistrent des modifications, ont une mémoire et réagissent parfois de manière violente.

Les réactions d'hypersensibilité les plus fréquentes d'une atopie sont celles médiées par les anticorps IgE. Bien que 30 à 50% des êtres humains puissent avoir une réaction atopique en raison de leur prédisposition génétique, il n'en existe pas chez qui le système lié aux IgE fait complètement défaut. Les atopiques doivent leur carrière allergique au système immunologique de leurs ancêtres. On estime que les chances de survie de ceux-ci étaient meilleures car le système IgE permettait de se défendre plus rapidement et plus efficacement face aux infections notamment parasitaires.

## L'hygiène il y a 150 ans

Il y a 150 ans les hôpitaux au sens actuel du terme n'existaient pas en Suisse. Un approvisionnement public en eau avec une distribution individualisée dans les maisons manquait. Pour une partie de la population le savon n'était pas accessible. Dans les hôpitaux, on séchait le linge dans les couloirs et l'on ne chauffait que les chambres des malades. Du matériel de pansement souillé par le sang et le pus était lavé et réutilisé. Les instruments médico-chirurgicaux y compris les seringues étaient stérilisés et également réutilisés. Du matériel jetable à usage unique manquait totalement.

Même à la maison et surtout dans un environnement paysan simple, les



*Malgré qu'ils soient plus exposés aux allergènes respiratoires les plus sensibilisants, les enfants d'agriculteurs souffrent statistiquement beaucoup moins souvent de maladies allergiques que leurs camarades d'école venant d'un environnement urbain.*

patients n'étaient pas mieux lotis. Le bois en tant que seule source d'énergie pour cuisiner était précieux. La chaleur de la cuisinière chauffait aussi le poêle de faïence dans le salon. Les cheminées étaient exceptionnelles et l'isolation des toits manquait. L'hiver, les pièces habitables étaient souvent partagées avec le menu bétail, les poules et les lapins. Des colocataires indésirables comme les poux, les puces et les punaises, mais aussi les souris et les rats étaient de la partie et ne pouvaient pas être éradiqués. Nos ancêtres hébergeaient également une variété de parasites dans leur intestin. Celle-ci était surtout promue par l'utilisation des excréments d'humains et d'animaux pour fertiliser le jardin et les champs. Dans ces conditions, le système immunitaire humain était bien occupé. De nos jours nous sommes surpris que déjà la cohabitation avec les acariens puisse poser des problèmes.

## Le petit enfant

A la naissance, l'être humain n'a pas d'allergie. Même la prédisposition à réagir de manière allergique n'est pas mesurable de manière fiable. Les réactions

inflammatoires spécifiques à l'allergie ne sont acquises qu'au cours de la vie. L'alimentation et la croissance sont primordiales pour la survie de l'enfant dans les premières années de vie. Les risques liés à l'alimentation sont donc grands. Si les conditions hygiéniques sont mauvaises, la plupart des enfants meurent de maladies infectieuses. Dans le passé c'était le cas chez nous. Cela reste une réalité dans beaucoup de pays en voie de développement.

Dans nos circonstances favorables, les petits enfants réagissent aux aliments avant tout par des allergies. Une grande étude de cohorte en Allemagne a montré que les enfants se sensibilisent d'abord au blanc d'œuf et au lait de vache. Selon leur culture alimentaire les enfants réagissent plus tard aux protéines des poissons, de la cacahuète et du soja. C'est la raison pour laquelle ces allergènes sont recherchés lors de tests de dépistage dans l'enfance.

## Age scolaire

Les sensibilisations acquises dans la prime-enfance avec parfois de violentes réactions de la peau ou des organes digestifs deviennent plus rares. La plupart des enfants s'habituent aux allergènes. Des anticorps IgE spécifiques dirigés contre les aliments sont souvent encore détectables à l'âge scolaire, mais ne provoquent plus de symptôme clinique. La majorité des enfants peuvent à nouveau manger sans problèmes l'œuf et les produits laitiers malgré la persistance de taux détectables d'anticorps IgE. Il n'est malheureusement pas possible de prédire à quel moment l'enfant tolérera à nouveau un allergène alimentaire. Certains continueront à réagir avec parfois des réactions de choc menaçant la vie lors de l'ingestion d'œuf ou de cacahuète par exemple.

# es foins – la carrière allergique

Le développement des voies respiratoires joue un rôle prépondérant pour les capacités physiques à l'âge scolaire. De ce fait, un transfert des réactions allergiques aux voies respiratoires a lieu lors du passage de l'enfance à l'âge scolaire. L'enfant va dès lors souffrir d'un rhume chronique ou d'asthme. Il réagit de manière allergique à des substances naturelles dans l'air comme les pollens ou les phanères de divers animaux à fourrure. Certains réagissent aux déjections d'acariens de la poussière de maison.

## Vie professionnelle

A l'âge adulte le travail est au premier plan. C'est la raison pour laquelle, les allergies professionnelles sont plus fréquentes. Jadis on connaissait des réactions allergiques typiques sans connaître leur rapport avec l'exposition aux allergènes. On pensait que les barbes pointues dans la farine irritaient les bronches des meuniers il y a 150 ans. Par manque de savoir immunologique, on interprétait l'asthme du boulanger comme «Asthma nervosum». D'autres professions provoquant de fréquentes allergies comme celle du tondeur de lapin ont disparu au cours du temps. Le poil de lapin était indispensable à la confection de chapeaux feutrés car il était beaucoup plus imperméable que les textiles tissés ou tricotés d'autrefois. L'asthme professionnel des producteurs de lessives et celui des femmes de ménage a pratiquement disparu grâce à de nouveaux procédés de fabrication.

## Prophylaxie

L'allergie est une maladie liée à l'environnement. Sans allergènes, il n'existerait pas de réaction allergique. Le but primaire de tout traitement d'une allergie est donc l'éviction de l'allergène responsable dans l'environnement personnel du patient. Cette éviction stricte n'est pas toujours possible comme par exemple dans le cas des pollens, des acariens de la poussière de maison ou des additifs dans les aliments.

Le développement d'allergies chez l'enfant ne dépend pas seulement de l'exposition actuelle. Il est connu que



Dans beaucoup de ruraux traditionnels, le poêle du salon est encore chauffé par le fourneau de la cuisine. Autrefois, des cuisines ouvertes et complètement enfumées étaient courantes. De la viande et des saucisses étaient fumées dans la hotte ouverte jusqu'au toit. La fumée redescendait par celle-ci par mauvais temps.

précisément les enfants d'agriculteurs souffrent moins du «rhume des foins» malgré leur exposition importante aux allergènes les plus sensibilisants se trouvant dans l'air. Malheureusement, nous ne connaissons que peu les mécanismes impliqués dans la genèse de la tolérance immunologique ou de son adaptation. Des conditions spéciales au moment de la naissance semblent être importantes. Un traitement spécifique de désensibilisation peut être utile plus tard dans la vie. Les nourrissons devraient être allaités. Si cela est impossible, des produits laitiers hypoallergéniques devraient être utilisés les six premiers mois de vie. Il n'est pas clair si l'utilisation de compléments d'extraits bactériens (par exemple des endotoxines) influence le risque lié à la prédisposition aux allergies. Il en est de même en ce qui concerne les relations épidémiologiques entre l'asthme et la bronchite chronique (BPCO).

Les enfants grandissant dans des ménages avec de nombreux animaux n'ont pas forcément un risque d'allergie plus grand que ceux des ménages avec une éviction stricte des animaux domestiques. Malgré cela, il est recommandé de ne pas acquérir un animal à poils s'il existe un risque d'allergie chez l'enfant. Si l'un des membres de la famille développait une allergie symptomatique à l'animal, la séparation pourrait être très dure et conduire à des problèmes psychologiques à l'intérieur de la famille. Une prophylaxie optimale des allergies nécessite une collaboration de toutes les

personnes touchées: patient (parents), industrie (produits pauvres en allergènes), politique (recherche, lois).

■ Dr. med. Markus Gassner,  
Spezialarzt FMH für  
Innere Medizin, speziell  
Allergologie und klinische  
Immunologie, Grabs



Traduction :

■ Dr. med. Roland Oppliger,  
Facharzt FMH Innere Medizin,  
Allergologie und klinische  
Immunologie, Privatpraxis, Nyon



## Petite histoire du savon

Des archéologues ont trouvé que déjà les sumériens produisaient du savon. Ils mélangeaient des cendres végétales avec de l'huile. Au cours du 7<sup>e</sup> siècle les arabes réduisaient en bouillie de l'huile et de la saumure pour la première fois et produisaient ainsi le savon dans sa forme élémentaire connue aujourd'hui. Au 17<sup>e</sup> siècle, Louis XIV réussit à donner ses lettres de noblesse au savon en invitant les meilleurs saponificateurs à Versailles et en publiant son édit bien connu réglementant la fabrication du savon en 1688. Un savon était particulièrement précieux s'il contenait au moins 72 % d'acides gras issus d'huile d'olive pure.

Le français Nicolas Leblanc (1742–1806) réussit pour la première fois à produire une grande quantité de soude en 1790. Ernest Solvay développa un nouveau procédé qui remplaça celui de Leblanc en 1865. Il y avait dès lors assez de soude pour la production de savon et celui-ci devient un produit accessible. Source : wikipedia/savon.